

Protocol waterpolowedstrijden bij Proteus

Vanaf 1 oktober 2020

In het seizoen 2020-2021 hebben we nog steeds te maken met het coronavirus. Daarom gelden dit seizoen een aantal maatregelen om voor iedereen een veilige omgeving te creëren om waterpolowedstrijden te spelen.

Lees onderstaand protocol goed door! Wij vragen verantwoordelijkheid van iedereen, dus ook de bezoekende ploegen. Volg de instructies op en houd je aan de regels. Als je klachten hebt, blijf je thuis! Alleen dan kunnen we op een veilige manier blijven genieten van onze sport.

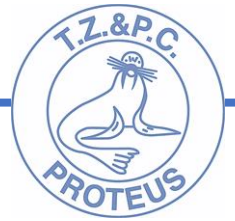
Mocht je naar aanleiding van onderstaand nog vragen hebben, neem dan gerust contact met het bestuur van Proteus (voorzitter@proteus.nu).

Wanneer geldt dit protocol

Dit protocol vervangt per 1 oktober 2020 alle voorgaande protocollen en geldt tot nader order voor alle waterpolowedstrijden die worden georganiseerd in zwembad De Schaeck te Twello.

Wanneer de landelijke ontwikkeling van de COVID-19 uitbraak en de adviezen van RIVM, NOC*NSF, KNZB, de veiligheidsregio, gemeente Voorst en zwembad De Schaeck erom vragen zal dit protocol daarop worden aangepast.

Hierover zullen we jullie informeren.

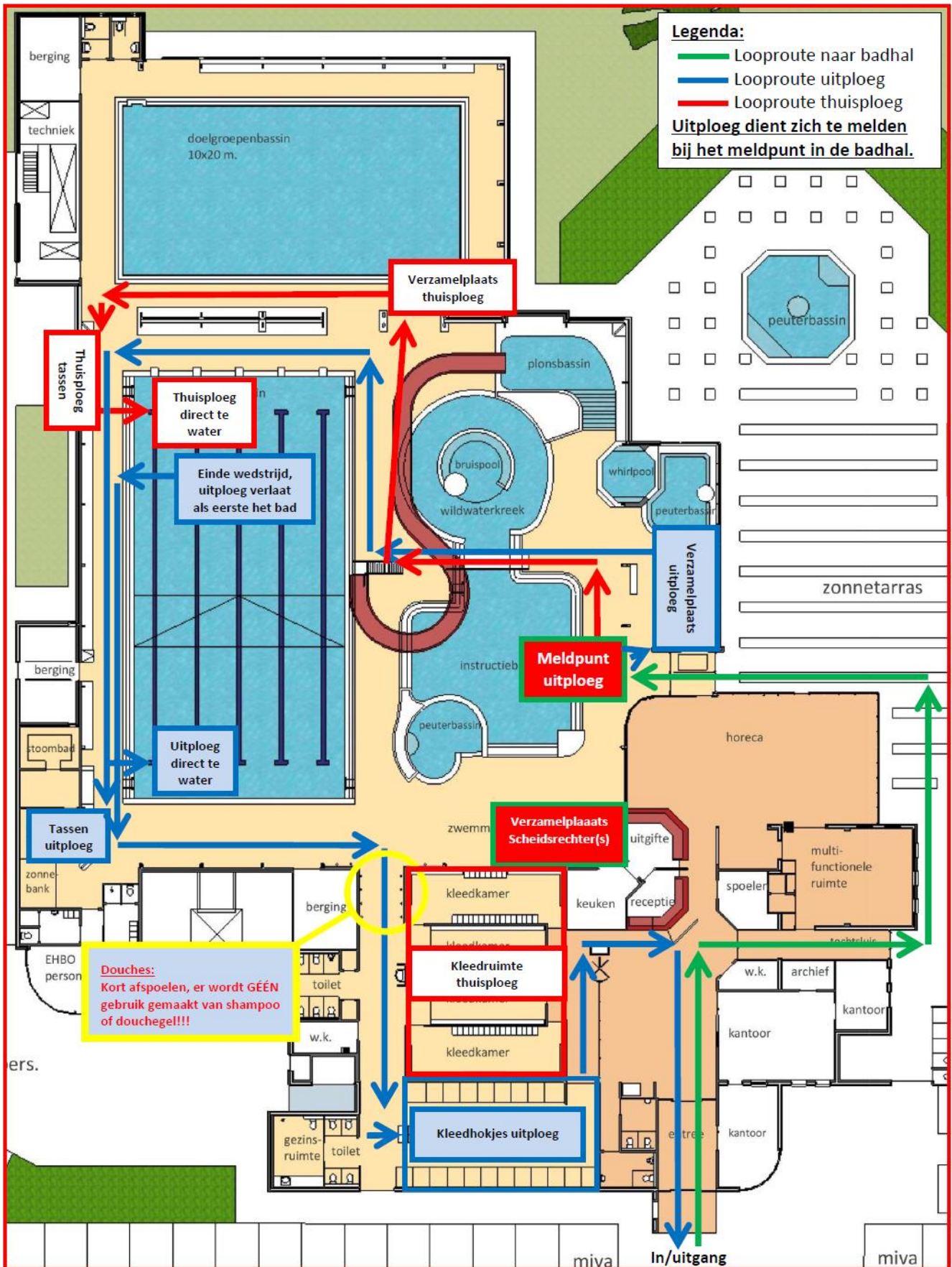


Veiligheid en hygiëneregels voor iedereen!

(op basis van Richtlijnen RIVM)

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Neem bij klachten contact op met de GGD en laat je testen.
- Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het zwemmen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Volwassenen (18 jaar en ouder) houden minimaal 1,5 meter afstand van ieder ander persoon buiten eigen huishouden;
- Voor kinderen en jongeren tot en met 17 jaar is het niet verplicht om 1,5 meter afstand te houden tot elkaar. Houd wel 1,5 meter afstand tot volwassen!
- Tijdens het sporten, dus als je in het water ligt, is het niet nodig om 1,5 meter afstand te bewaren (ongeacht je leeftijd);
- Echter, voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening gelden de basisregels, en houden we wel 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voor het zwembadbezoek thuis naar het toilet; alleen in uiterste nood kun je in het zwembad gebruik maken van het toilet;
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus;

Coronaroute(s) de Schaeck



INFORMATIE VOOR DE UITPLOEG

Aanvullend op deze richtlijnen van het RIVM hebben wij een protocol opgesteld om de wedstrijden zo veilig mogelijk te laten verlopen. Hieronder de belangrijkste punten voor de uitploeg:

Aankomst zwembad en omkleden

- **Kleed je thuis al om**, je hebt je zwemkleding al onder je gewone kleding aan.
- Je bent thuis naar het toilet geweest en hebt je handen gewassen met water en zeep.
- Kom niet eerder dan **15 minuten** voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie. **Ben je eerder, dan wacht je buiten!**
- Ga het zwembad binnen via de hoofdingang, hier vind je verdere bewegwijzering om te komen tot het juiste verzamelpunt, zie ook **groene pijlen** op de plattegrond op pagina 3. Het verzamelpunt verschilt voor de uit- en thuisploeg.
- **Let erop schoenen uit bij het binnengaan van de badhal!**
- Aangekomen op het verzamelpunt voor de uitploeg (de serre) worden jullie ontvangen door iemand van de thuisploeg (trainer, coach, aanvoerder, ouder). Hij/zij licht nogmaals de regels toe die gelden in ons zwembad.
- Het is in verband met de veiligheid niet mogelijk om in de badhal te kijken naar de wedstrijden. **Publiek is NIET toegestaan in de badhal.** Publiek kan in de horeca of de tenten buiten plaatsnemen, in verband met verscherpte maatregelen kan het zijn dat het niet mogelijk is om consumpties te kopen.
- Kleed je verder om op het verzamelpunt en doe hier je warming-up en/of voorbespreking.
- Stop je kleding in een tas, deze neem je mee richting het bad. Kluisjes kunnen niet worden gebruikt.
- **Wacht in de serre tot je wordt opgehaald door iemand van de thuisploeg (trainer, coach, aanvoerder, ouder).**

*Verzamelpunt uitploeg:
Serre met pierenbadje*

⇒ ***hier kleed je je om,
warm je op en doe je
de voorbespreking***



Begin wedstrijd

- Bij het begin van de wedstrijd wordt de uitploeg opgehaald door iemand van de thuisploeg.
- **Je wordt begeleid naar de plek waar je de tassen neer kunnen zetten.** Volg de blauwe route Zie ook de **blauwe pijlen** op de plattegrond op pagina 3. Rond het wedstrijdbad loopt iedereen altijd tegen de klok in!
- **Zet je tas neer op de aangegeven plek en ga direct het water in.** (dit is aan de kant van de jurytafel)
- Nu is er kort tijd om in te zwemmen, -gooien en -schieten voordat de wedstrijd begint.

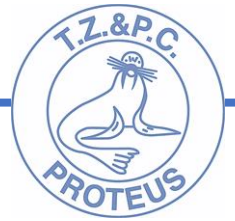
Tijdens wedstrijd

- Op de bank houd je 1,5 meter afstand van elkaar.
- Bij de spelersbank staan emmers, gevuld met chloorwater uit het zwembad, om de spelersbank te desinfecteren.
- Halverwege de wedstrijd, wordt er gewisseld van speelhelpt. De coach en spelers die op de spelersbank zitten lopen rond het bad volgens aangegeven routes. **Dit is tegen de klok in!** De uitploeg loopt onder de glijbaan door, de thuisploeg loopt voor de jurytafel langs.

Einde wedstrijd

- Bij het einde van de wedstrijd verlaat de uitploeg als eerste het zwembad. **Dit doen ze aan de kant van de jurytafel** en lopen naar de plek waar hun tassen staan. Pas als de uitploeg zich aan het douchen is, verlaat de thuisploeg het bad.
- De coach en spelers op de spelersbank lopen rond het bad volgens aangegeven routes. **Dit is tegen de klok in!** Voor de jurytafel langs, naar de plek waar hun tassen staan.
- Let erop dat wanneer we uit het water zijn we weer 1,5 meter afstand van elkaar moeten houden. Dit geldt in de badhal, onder de douche en tijdens het omkleden.
- Er kan gebruik worden gemaakt van een (zeer beperkt) aantal douches, **maar alleen om af te spoelen.** Shampoo en dergelijke kan niet gebruikt worden.
- **Voor het omkleden gebruikt de uitploeg de kleedhokjes achterin.** Zie ook de plattegrond op pagina 3. De hokjes zijn zo ingedeeld dat ze om en om beschikbaar zijn. De hokjes die niet beschikbaar zijn, zijn gesloten.





Verlaten zwembad

Iedereen verlaat zo spoedig mogelijk het zwembad op de 'normale' manier. Je loopt via het draaihek en gaat door de hoofdingang naar buiten. Zie ook de plattegrond op pagina 3.

Horeca geopend

De Schaeckelbar (horeca van zwembad De Schaeck) is open. Het is mogelijk om in de horeca (of buiten op het terras) te verblijven en een consumptie te nuttigen. Let erop dat ook hier de richtlijnen van het RIVM gelden, dus houdt afstand van elkaar, zoek de drukte niet op en blijf bij klachten thuis. Het is dus dan ook niet de bedoeling om "gezellig" bij elkaar te gaan zitten als je niet uit hetzelfde huishouden komt.

Het kan zijn dat in verband met verscherpte maatregelen de horeca gesloten is en het dus niet mogelijk is om consumpties te kopen.

AANVULLENDE INFORMATIE VOOR SCHEIDSRECHTERS

- **Kleed je thuis al om**
- Je bent thuis naar het toilet geweest en hebt je handen gewassen met water en zeep.
- Ga het zwembad binnen via de hoofdingang, hier vind je verdere bewegwijzering om te komen tot het juiste verzamelpunt, zie ook **groene pijlen** op de plattegrond op pagina 3.
- Op het verzamelpunt voor scheidsrechters (de natte bar), kan gewacht worden tot de start van de wedstrijd.